**Trasa biegowa „Kopanina”**

**Cel**: Trasa biegowa „Kopanina” została utworzona, aby urozmaicić amatorom aktywnego spędzania czasu wypoczynek na łonie natury o miejsca warte odwiedzenia, takie jak rezerwat Kozie Góry czy ścieżka dydaktyczna „Kopanina”. To jedna z 25 ścieżek biegowych powstałych w całym kraju w ramach akcji „Wolność jest w naturze’.

**Lokalizacja:** początek i koniec trasy na parkingu leśnym „Kopanina” - 500 m od drogi krajowej nr 19. Wszystkie odcinki prowadzą przez urokliwy kompleks Lasów Kozłowieckich leżący na terenie Nadleśnictwa Lubartów.

**Długość trasy**: 8,8 km

**Przebieg trasy**:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Opis** | **E** | **N** |
| 1. | Początek – Parking leśny „Kopanina” | **22° 37’ 41’’** | **51° 23’ 04’’** |
| 2. | Skrzyżowanie I – skręt w prawo – tablice informacyjne Kozłowieckiego Parku Krajobrazowego | 22° 36’ 23’’ | 51° 23’ 04’’ |
| 3. | Skrzyżowanie II – skręt w prawo - | 22° 34’ 60’’ | 51° 23’ 29’’ |
| 4. | Skrzyżowanie III – prosto – | 22° 35’ 02’’ | 51° 23’ 37’’ |
| 5. | Skrzyżowanie IV – prosto – tablice narożne rezerwatu przyrody „Kozie Góry” | 22° 35’ 08’’ | 51° 22’ 53’’ |
| 6. | Skrzyżowanie V – skręt w prawo **– zmiana nawierzchni** bitumicznej na drogę leśną utwardzoną okrążamy rezerwat Kozie Góry – występuje pofałdowanie terenu – **pagórki**. | 22° 35’ 15’’ | 51° 24’ 10’’ |
| 7. | Skrzyżowanie nr VI – skręt w prawo - | 22° 37’ 04’’ | 51° 23’ 38’’ |
| 8. | Skrzyżowanie nr VII – skręt w lewo – połączenie ze ścieżką edukacyjną „Kopanina” | 22° 37’ 04’’ | 51° 23’ 20’’ |
| 9. | Skrzyżowanie nr VIII – skręt w prawo | 22° 27’ 40’’ | 51° 23’ 17’’ |
| 10. | Koniec – Parking leśny „Kopanina” | **22° 37’ 41’’** | **51° 23’ 04’’** |

**Punkty charakterystyczne:**

1. Początkiem i końcem trasy jest parking leśny „Kopanina”, który powstał w 2013 roku dzięki programowi Aktywnego Udostępniania Lasu. To pierwszy tak nowoczesny parking leśny na Lubelszczyźnie, wyposażony w eleganckie wiaty, ławy, stoły, komfortowe miejsce ogniskowe, kosze do segregacji śmieci oraz toalety. Ulokowany 500 m od trasy krajowej 19 pomieści 43 samochody osobowe i dwa autokary. Wiaty wraz z wyposażeniem oraz toalety zostały przystosowane również dla osób niepełnosprawnych. Przy parkingu ustawiono tablice informacyjne dotyczące zasad bezpiecznego biegania.
2. Rezerwat „Kozie Góry” –oddz. 144, 143 - celem ochrony jest wyjątkowy na Lubelszczyźnie, jednogatunkowy drzewostan dębowy ze wspaniałymi okazami sędziwych (120-150 lat) dębów bezszypułkowych.
3. 600 m za skrzyżowaniem nr V, w oddz. 100 tuż przy trasie można zobaczyć wyłączony drzewostan nasienny, na odcinku występują delikatne wzniesienia terenu.
4. Ścieżka edukacyjna „Kopanina” – utworzona w latach 1998/1999 przybliża zwiedzającym zagadnienia związane z budową drzewostanu, leśnymi mieszkańcami, gatunkami drzew, rolą lasu i pracą leśnika. Wzdłuż trasy ustawiono tablice z opisem walorów przyrodniczych i ciekawostkami dot. leśnictwa.

**Opis**: wytyczoną trasę można podzielić na dwie części:

1. wzdłuż trasy do kwatery myśliwskiej Stary Tartak – to wyremontowany   
   w 2013 roku odcinek drogi bitumicznej wyłączony z ruchu samochodowego, idealny zarówno dla turystyki rowerowej, rolek jak i rodzinnych spacerów. Trasa cieszy się ogromnym zainteresowaniem zwłaszcza w okresie weekendowym,
2. w sercu lasów kozłowieckich – od skrzyżowania nr III trasa prowadzi nas   
   w kierunku rezerwatu „Kozie Góry”. Sędziwe okazy dębów, szum koron drzew, śpiew ptaków i „zapach lasu” – idealne miejsce dla osób spragnionych wypoczynku na łonie natury. Wzdłuż trasy można nie tylko zasięgnąć informacji nt. Kozłowieckiego Parku Krajobrazowego i rezerwatu, ale również zobaczyć na własne oczy wyłączony drzewostan nasienny, uprawy leśne oraz poczytać ciekawostki na temat lasu (tablice edukacyjne przy ścieżce dydaktycznej „Kopanina”.

**Zapraszamy**!