**„Wolność Jest w Naturze”**

**28 Wrzesień 2014**

**R E G U L A M I N**

**Biegu „Wolność jest w Naturze”**

**o Puchar Dyrektora RDLP w Lublinie**

**Lubartów, 28.09.2014**

1. **CEL IMPREZY:**
2. Upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu;
3. Promocja polskich lasów, jako miejsca aktywnego spędzania czasu oraz odpoczynku dla całej rodziny

1. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców regionu;
2. **ORGANIZATOR:**
3. PGL Lasy Państwowe;
4. Nadleśnictwo Lubartów, ul. Gen Kleeberga 17, 21-100 Lubartów
5. **Obsługę w zakresie zapisów i pomiaru czasu prowadzi firma InesSport**
6. **TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, GODZINA:**
7. Impreza odbędzie się dnia **28.09.2014 r.** (niedziela) na dystansach:

- start biegu głównego „Wolność jest w naturze” na dystansie 8,8 km **– start o godz. 12.45,**

- start biegu dzieci „Dzieci – Wolność jest w naturze” na dystansie 0,2 km – **start o godz. 11.15.**

1. Impreza odbędzie się w Nadleśnictwie **Lubartów** (województwo lubelskie, powiat lubartowski) – Leśnictwo Jawidz, start biegu - Parking Leśny Kopanina.
2. Biuro zawodów- zlokalizowane w oznakowanym miejscu na terenie Parkingu Leśnego Kopanina.
3. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Szczegółowa mapa trasy dostępna będzie na 14 dni przed terminem biegu na stronie internetowej Nadleśnictwa Lubartów.
5. **ROZPOCZĘCIE IMPREZY, TRASA BIEGU:**
6. Oficjalne rozpoczęcie imprezy nastąpi **o godz. 11.00**
7. Trasa biegu będzie oznakowana (strzałki kierunkowe, kilometraż trasy) i zabezpieczona (Służba Leśna); około 60% trasy biegu drogi asfaltowe ok 40% drogi gruntowe leśne (trasa nie posiada atestu PZLA).
8. Na trasie Biegu głównego zlokalizowane będą punkty kontrolne i elektronicznego pomiaru czasu. Ominięcie przez zawodnika któregokolwiek z punktów kontrolnych lub pomiaru czasu, skutkować będzie jego dyskwalifikacją. Do pomiaru czasu wykorzystywany będzie system chipowy;
9. Obowiązuje limit czasu do ukończenia biegu głównego 100 minut, natomiast na bieg „Dzieci – Wolność jest w naturze” 20 minut. Jeżeli zawodnik nie ukończy biegu przed upływem powyższego limitu czasowego, nie zostanie sklasyfikowany.
10. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
11. Pomiędzy 4 a 5 kilometrem trasy będzie umieszczony punkt z napojami.
12. Na starcie zawodnicy ustawią się w strefie wyznaczonej przez organizatora biegu.
13. **ZGŁOSZENIA:**

**Dotyczy biegu głównego na dystansie 8,8 km i biegu głównego**

1. Zapisy przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny w zakładce *Informacje-Imprezy* na stronie internetowej http://www.lubartow.lublin.lasy.gov.pl/ oraz w dniu startu w biurze zawodów (w przypadku niewyczerpania limitu miejsc).
2. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą od 6 września (sobota), od godziny 20: 00 do 25 września (czwartek), do godziny 23:59.
3. W dniu zawodów (28 września) zapisy prowadzone będą w biurze zawodów od godziny 10: 30 do 30 minut przed rozpoczęciem każdego biegu.
4. Dokonanie zgłoszenia w formie elektronicznej lub zapisu w dniu zawodów oznacza akceptację i zapoznanie się z regulaminem Biegu.

1. Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów. Zawodnik jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu na wysokości klatki piersiowej.
2. Elektroniczny chip będzie przekazany uczestnikom Biegu w pakiecie startowym. Powinien być on prawidłowo zamocowany do obuwia biegacza. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Chip należy zwrócić po biegu na mecie zawodów.
3. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, której nazwisko pojawiło się na liście startowej biegu (zapisy elektroniczne) lub poprawnie wypełniła i złożyła w biurze zawodów formularz zgłoszeniowy (zapisy w dniu startu).
4. Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia limitu uczestników w biegach – 300 osób. W przypadku osiągnięcia limitu uczestników przed imprezą w biurze zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia a jedynie wydawane numery startowe.

**Dotyczy biegu „Dzieci- Wolność jest w Naturze” –dystans 200m**

1. Kategorie wiekowe:

a) Przedszkolaki+ uczniowie klas pierwszych szkół podstawowych,

b) Uczniowie klas II i III szkół podstawowych.

3.Uczestnicy powinni być ubrani na sportowo.

1. Limit uczestników – 50 osób.
2. **WARUNKI UCZESTNICTWA:**
3. W biegu może wziąć udział każdy, kto w dniu imprezy (28 września 2014 r.) będzie miał ukończone 16 lat oraz dostarczy pisemną zgodę opiekuna prawnego, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenia w Biurze Zawodów.
4. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
5. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu
7. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu przez Organizatora.
8. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
9. Decyzje obsługi medycznej, co do możliwości kontynuacji biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.
10. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym w tym Policji, Straży Leśnej a także pozostałych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.
11. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.
12. Ze względów bezpieczeństwa obowiązuje całkowity zakaz startowania w biegu ze zwierzętami, poruszania się na rolkach, wrotkach, deskorolkach itp. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
13. Obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych lub innych środków odurzających. Organizator zastrzega sobie prawo niedopuszczenia lub wykluczenia w trakcie biegu uczestników niestosujących się do powyższego zakazu.
14. **ŚWIADCZENIA DLA UCZESNIKÓW:**
15. Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy zapiszą się do biegu i zweryfikują w biurze zawodów otrzymają numer startowy, koszulkę oraz po ukończeniu biegu medal pamiątkowy.
16. Organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń dla osób zgłaszających się w dniu biegu.
17. Nieodebranie pakietu startowego do godziny 12.00 w dniu zawodów równoznaczne jest z rezygnacją z biegu. Organizatorzy w takim przypadku będą mieli prawo przekazać go innej chętnej osobie w sytuacji, gdy wcześniej zostanie wyczerpany limit uczestników.
18. **KLASYFIKACJE:**
19. W Biegach prowadzona będą następujące klasyfikacje:
	1. Klasyfikacja generalna mężczyzn i klasyfikacja generalna kobiet
	2. Klasyfikacje wiekowe

 K-16 , M -16

 K-30, M-30

 K-40, M-40

 K-50, M-50

 K-60, M-60

 Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia

* 1. w przypadku, kiedy w danej kategorii będzie zgłoszonych mniej niż 3 osoby, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej w przypadku K-60 i M-60
	2. Kategoria służby mundurowe ( policjanci, strażacy, leśnicy, służba więzienna, wojskowi, służba celna, straż graniczna) na podstawie ważnej legitymacji służbowej.
	3. Najszybszy mieszkaniec powiatu lubartowskiego
	4. Najstarszy uczestnik / uczestniczka biegu.
1. **NAGRODY:**
2. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie drewniane pamiątkowe medale.
3. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet otrzymają nagrody rzeczowe.
4. Zwycięzcy w klasyfikacji wiekowej mężczyzn i kobiet otrzymają nagrody rzeczowe.
5. Nagrody w klasyfikacji generalnej i klasyfikacji wiekowej nie dublują się.
6. Nagrodą rzeczową wyróżniony zostanie najszybszy zawodnik w kategorii, służby mundurowe.
7. Nagrodą rzeczową wyróżniony zostanie najszybszy zawodnik w kategorii, najszybszy mieszkaniec powiatu lubartowskiego.
8. Nagrodą rzeczową wyróżniony zostanie najstarszy uczestnik biegu.
9. Warunkiem otrzymania nagród i sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie biegu i zarejestrowanie przypisanego do zawodnika chipa na wszystkich punktach pomiarowych czasu.
10. Warunkiem odbioru nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii dekoracji z dokumentem tożsamości ze zdjęciem.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach.
12. System nagradzania w biegu „Dzieci – Wolność jest w naturze” zostanie umieszczony na stronie organizatora do 7 dni przed Biegiem.

**X. INNE POSTANOWIENIA:**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora Biegu. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Nadleśnictwa Lubartów
2. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów w czasie do 0,5 godziny od zakończenia biegu. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane.
3. Informacje nt. biegu udzielane w Biurze Zawodów i zamieszczone na stronie Nadleśnictwa Lubartów
4. Szczegółowy harmonogram Biegu dostępny będzie na stronie internetowej Nadleśnictwa Lubartów na 14 dni wyznaczonym terminem biegu.
5. Wyniki Biegu dostępne będą na stronach Nadleśnictwa Lubartów.
6. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu.
7. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zgubione podczas biegu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym uczestnikiem wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystywania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych ora inne potrzeby komercyjne.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystywane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-ROM, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
5. Poprzez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r Dz.U. z 2002 r.nr 101 poz. 926 z późn. Zm. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r Dz.U. z 2002 r.nr 101 poz. 926 z późn. Zm. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.